

## Maneras prácticas de transmitir la fe a los hijos (Lc. 2, 22)

Oímos en [el Evangelio de la Fiesta de la Sagrada Familia](#) que: “los padres de Jesús le llevaron a Jerusalén, para presentarlo al Señor” (Lc 2, 22). De esas pocas palabras se pueden sacar unas maneras prácticas de transmitir la fe a los hijos, o como lo expresa S. Pablo: “Educadles en la doctrina y enseñanzas del Señor” (Ef 6, 4).

Viajando juntos, la Sagrada Familia muestra que **1) “Es necesario que los padres encuentren tiempo para estar con sus hijos y hablar con ellos.** Los hijos son lo más importante: más importante que los negocios, que el trabajo, que el descanso. En esas conversaciones conviene escucharles con atención, esforzarse por comprenderlos, saber reconocer la parte de verdad -o la verdad entera- que pueda haber en algunas de sus rebeldías.” (S. José María Escrivá, Es Cristo que pasa, 27).

Los padres de Jesús cumplieron con la Ley de Moisés aunque la Virgen María no necesitaba purificación, **2) dando buen ejemplo de cómo se vive la fe.** “Abrid la Escritura, y allí veréis que, cuando los padres fueron santos, también lo fueron los hijos. Cuando el Señor alaba a los padres o madres que se distinguieron por su fe y piedad, jamás se olvida de hacernos saber que los hijos y los servidores siguieron también sus huellas” (San Juan Vianney). “Aprended el temor de Dios; todo lo demás fluirá como de una fuente y vuestra casa se llenará de innumerables bienes” (S. Juan Crisóstomo, Hom. 20, sobre la Carta a los Efesios).

Iban al Templo juntos, por lo que se saca: **3) “Haced en común vuestras oraciones. Que cada uno de vosotros vaya a la iglesia y que en casa el marido pida cuenta a su mujer, y la mujer a su marido, de lo que allí se ha dicho o leído”** (S. Juan Crisóstomo, Hom. 20, sobre la Carta a los Efesios).

Según el Papa Benedicto XVI, “La familia cristiana transmite la fe cuando **4) los padres enseñan a sus hijos a rezar y rezan con ellos**[por ejemplo, al levantarse y al acostarse, bendiciendo la mesa] (cf. Familiaris consortio, 60); **5) cuando los acercan a los sacramentos** y los van introduciendo en la vida de la Iglesia; **6) cuando todos se reúnen para leer la Biblia**, iluminando la vida familiar a la luz de la fe y alabando a Dios como Padre. (Valencia, 9.7.06)

Eso es posible cuando, siguiendo el ejemplo de la Sagrada Familia, **7) se vive en armonía familiar por caridad:**



“La fe y la esperanza se han de manifestar en el sosiego con que se enfocan los problemas, pequeños o grandes, que en todos los hogares ocurren, en la ilusión con que se persevera en el cumplimiento del propio deber. La caridad lo llenará así todo, y llevará a compartir las alegrías y los posibles sinsabores; a saber sonreír, olvidándose de las propias preocupaciones para atender a los demás; a escuchar al otro cónyuge o a los hijos, mostrándoles que de verdad se les quiere y comprende; a pasar por alto menudos roces sin importancia que el egoísmo podría convertir en montañas; a poner un gran amor en los pequeños servicios de que está compuesta la convivencia diaria” (S. José María Escrivá, Es Cristo que pasa, 23).

## 10 formas de transmitir la fe a tus hijos y de hacerla más fuerte: como siempre, implica coherencia

### 1. Celebra las festividades y cuenta su historia

Las festividades religiosas llaman la atención de los niños: son días especiales. **No basta con celebrar la fiesta: hay que contar la gran historia que hay detrás de cada fiesta.** Decía el estudioso de las religiones Mircea Eliade: "el primer rito es la recitación del mito". La Navidad tiene sentido cuando se proclaman las lecturas de Navidad. Las festividades sin historias detrás (pensemos en Halloween) a menudo suenan a huecas.

### 2. Responde las preguntas de los niños

Los niños hacen preguntas sobre Dios, sobre la fe, sobre la religión. Hay que estar preparado para responderlas. Hay preguntas sobre el comportamiento que también llevan a hablar de la fe. "¿Por qué debo perdonar a esos niños malos?", "¿por qué me pides ayudar a esos?", nos lleva a las enseñanzas y el ejemplo de Jesús. **(Si no sabemos la respuesta a una pregunta podemos honradamente decir: "pues no lo sé exactamente, pero lo buscaré y te lo diré".** En el Catecismo hay muchas respuestas, que hay que traducir al lenguaje infantil. También hay gente que trabaja con niños que pueden ayudar: maestros, catequistas...). No es beneficioso responder "no hagas preguntas", "es así y punto", "hacer preguntas está mal"...

### 3. Id con regularidad a la Santa Misa o los sacramentos

Si la fe es solo un añadido para los ratos libres, no se contagiará a los hijos. Los niños han de ver que es una prioridad, y la más clara es el tiempo. **Si la familia solo va a misa "a veces", el niño pensará que es una cosa poco importante o algo "útil en casos convenientes"** (alguna enfermedad, un gesto social...). Los niños han de ver que la celebración de la Eucaristía es una prioridad en la familia, en la organización semanal o diaria.

### 4. Involúcrate en el servicio a los demás... y que te vean

"Servir a los demás es la fe con pies", explican en AllProDad. Los niños aprenden de lo que ven hacer a sus padres. **Si te ven como voluntario en Cáritas, Manos Unidas o en las actividades de la parroquia, ellos aprenderán a realizar ese tipo de servicios.**

### 5. Enseña a confiar en Dios

En el cristianismo, todo está basado en la confianza en Dios. Una clave es enseñar al niño a **confiar toda su vida en el Dios que lo creó, que lo ama y quiere lo mejor para él.**

### 6. El juicio definitivo sobre cada persona está reservado para Dios

A las personas agnósticas, o alejadas en la fe, o tibias, y a mucha otra gente, les molestan los juicios rápidos. La realidad es que **una persona religiosa y prudente sabe que para realizar juicios definitivos es necesario ser**

**Dios mismo:** sólo Él tiene todos los datos y perspectivas sobre los hechos y las motivaciones. **A los niños les enseñamos a distinguir los actos buenos de los actos malos, y está bien,** pero a la hora de clasificar a la gente es mejor recordar lo de "no juzguéis y no seréis juzgados" (y explicar lo que significa). "Enséñales a tener un corazón humilde que busque entender al otro", explica AllProDad.

**7. Buena pedagogía a la hora de enseñar a los niños las cosas de la fe.**

Utilizar la narración y un lenguaje significativo que el niño pueda captar el mensaje de fe.

**8. No mantengas a los niños en una burbuja**

Es bueno que desde niño pueda dialogar, en un entorno moderado, con personas de otras creencias. **También es bueno que vea que hay otras parroquias donde las cosas se hacen de otras maneras.**

**9. Dile que comparta la fe con sinceridad y humildad**

Nuestra sociedad pretende hacernos creer que ya casi no hay tabúes, excepto hablar de la propia fe con otras personas. Hemos de **enseñar a nuestros hijos a que puedan hablar de su fe sin complejos ni vergüenzas: creemos que es buena, bella y verdadera** y la queremos compartir.

Hemos de ayudar al niño a poder expresar por qué cree y en qué cree. Y **ha de poder hacerlo con sinceridad y también con humildad.** La fe da alegría .

**10. Se necesita una aldea para educar... dásela**

"Se necesita una aldea para educar un niño", dice un refrán africano. En lo religioso es especialmente cierto: la fe se transmite en comunidad. En ella **vemos que personas distintas (varias edades, procedencias, estilos) creen todas las mismas verdades, cada una con sus acentos.** Ese testimonio colectivo fortalecerá la fe de tus hijos. Hay que buscar esa comunidad, es la Iglesia.



## ¿Cómo transmitir la fe a los hijos?

Durante los primeros años de la vida de un niño comienzan a desarrollarse todos los aprendizajes.

Es en el contexto familiar donde el niño pronuncia sus primeras palabras, da sus primeros pasos, aprende a rezar y a ser amigo de Jesús.

El colegio, los amigos y el ambiente social en el que se desenvuelva también van a influir en este aprendizaje.

Los padres tenemos un papel fundamental como transmisores de la fe. Nuestro ejemplo, el cariño, la manera de relacionarnos con los demás y la forma de vivir nuestra relación con Dios son fundamentales en el aprendizaje de nuestros hijos.

La paciencia, el cariño y la comprensión no deben faltar nunca en nuestra labor de transmisores fe.

Tenemos que tener presente que el niño va creciendo y pasando por diversas etapas: infancia, niñez, preadolescencia, adolescencia y juventud.

La manera que tendrán de relacionarse con Jesús también cambiará y aunque haya momentos de desánimo nunca debemos darnos por vencidos. Jesús siempre tiene que estar presente en nuestra familia y en nuestro día a día.

El aprendizaje comienza por pequeños gestos, oraciones y detalles con el Niño Jesús y la Virgen.

### **Los padres podemos:**

- Rezar con los niños por la noche oraciones sencillas y leerles con lenguaje apropiado pequeñas narraciones evangélicas.
- Bendecir la mesa y rezar en el coche al comenzar un viaje.
- Enseñarle a hablar con Jesús dirigiéndonos a Él con naturalidad: *“Gracias Jesús por el día tan bueno que hemos pasado hoy”, “quiero pedirte por el abuelo que está enfermo”, “ayúdame a portarme un poquito mejor”...*
- Tener presente a la Virgen, poner un cuadro en su habitación, un Rosario, una estampa...
- Llevarle a Misa y animarle a participar en los cantos, a realizar la señal de la cruz, en la oración del Padrenuestro, a dar la paz ...
- Vivir las fiestas desde el punto de vista cristiano: dando gracias a Dios por la vida en el día de su cumpleaños.
- En Navidad poner el Nacimiento, cantar villancicos, leer la Biblia en familia.
- En Semana Santa llevarle a las procesiones.
- Explicarles porqué celebramos la festividad de Todos los Santos, el día de la Inmaculada...
- Transmitirles el cariño hacia objetos religiosos presentes en nuestra casa: Una medalla con la Virgen, la Biblia familiar, el Rosario...
- En el colegio autorizarle para que pueda ir a la clase de Religión Católica e inscribirlo en la catequesis parroquial.

De este modo los niños crecerán viviendo la presencia de Jesús con naturalidad.

Como padres debemos ser coherentes, rezar con ellos todos los días y siempre dar ejemplo.